



Turniervorbereitung für Anfänger

Dieses Seminar richtet sich an alle Teams, welche noch keine oder nur wenig Turnier Erfahrung haben, sich jedoch gerne vorgängig informieren möchten, worauf man beim Aufbau einer Choreo und in der Vorbereitungsphase vor einem Turnier achten sollte.

Das Seminar richtet sich sowohl an Starter am Turnier in Winterthur, die sich darauf möglichst gut vorbereiten möchten, als auch an Teams, die in der nächsten Zeit vielleicht mal Lust haben, auf einem (Fun)Turnier zu starten.

Wir werden die schon bestehenden Choreos anschauen und überprüfen, aber auch sehr viele Übungen machen, die euch im Training helfen, euch optimal auf ein Turnier vorzubereiten.

Folgende Themen werden im Seminar behandelt:

- Worauf solltet ihr beim Aufbau der Choreographie achten, wie und was wird später von den Richtern bewertet
- Wie bereitet man sich und den Hund in den letzten Wochen vor dem Turnier möglichst gut vor
- Auf was ist in der Vorbereitungsphase zu achten
- Wie läuft ein Turnier ab
- Umgehen mit Aufregung und Nervosität
- Vorbereitung und Üben der richtigen Reaktion auf Pleiten, Pech und Pannen;-)
- Hemmungen abbauen, locker und entspannt bleiben und sich richtig präsentieren

Datum: 16. & 17. Januar 2010

Zeit: 9.30 - 12.00 / 13.30 - 16.00

Ort: Tanzstudio Mobile, Bernstrasse 35, 3322 Urtenen-Schönbühl

Kosten: 180.- pro Person

Anzahl Teilnehmer: Maximal 8

Bei Interesse per Mail (seminare@dogdance.ch) möglichst rasch anmelden!

Claudia Moser

www.dogdance.ch / Telmoos 18 / 1716 Plaffeien